



jueves 1 de junio de 2023

CELEBRADO EL TALLER CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE ACCIÓN PARA LA SALUD DE LAS MUJERES



Con motivo del 28 de Mayo, Día Internacional de Acción para la salud de las mujeres, en el día de hoy, la Delegación de Igualdad ha puesto en marcha un taller denominado "Envejecimiento triple S: Sano, Sexy y Supernatural".

El Objetivo del taller ha sido alimentar el cerebro, para evitar el deterioro cognitivo, alimentar la mente, apaciguando los nervios, en definitiva, ofrecer herramientas para mantener relaciones de manera sana y afectiva. Para ello se ha trabajado el autoconocimiento y la relación con el propio cuerpo de forma saludable .

Han asistido más de 50 mujeres con un gran éxito

de participación en las dinámicas grupales.



























