



viernes 5 de abril de 2019

PRÓXIMAS ACTIVIDADES DEL VII MES DE LA SALUD

Descargar imagen

VII MES de la SALUD
Del 25 de marzo al 26 de abril 2019

Lunes 25 marzo
10:00 h: **ruta de senderismo.** Asociación Cardíaca Visueña. *Parque de la Muela.*
11:00 h: **INAUGURACIÓN.** *Pabellón Santa Lucía.*

miércoles 27 marzo
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *Parque de la Constitución.*

viernes 29 marzo
10:00 h: **CHARLAS: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RCP.** UGC Los Alcores. *IES Profesor Juan Bautista.*

Lunes 1 abril
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Albaicín.*

miércoles 3 abril
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *Plaza Sacristán Guerrero.*

Jueves 4 abril
ARTE-TERAPIA PARA PROGRAMA ALBAICÍN. Directora de la Unidad Estancia Diurna La Esperanza. *Pabellón Santa Lucía.*

viernes 5 abril
10:00 h: **CHARLA: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.** UGC Los Alcores. *IES Profesor Juan Bautista.*
11:00 h: **TALLER DE REHABILITACIÓN.** Asociación de Infartados Cerebrales Nuestras Señora de los Dolores. *Plaza de la Concordia, frente al Centro Deportivo San Sebastián.*

Lunes 8 abril
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP La Alunada.*

martes 9 abril
MINI OLIMPIADAS. *CEIP La Alunada.*

miércoles 10 abril
MINI OLIMPIADAS. *CEIP La Alunada.*
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Gil López.*

15:30 h: CHARLA: SALUD BUCODENTAL. Asociación de Ayuda a la Integración. *Centro de Día Ocupacional Manuel Díaz "El Cordobés".*

Jueves 11 abril
MINI OLIMPIADAS. *CEIP La Alunada.*

viernes 12 abril
MINI OLIMPIADAS. *CEIP La Alunada.*
CHARLA: LA CESTA DE LA COMPRA. UGC Los Alcores. *Centro de Servicios Sociales Comunitarios.*

Lunes 22 abril
10:00 h: **TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Alcalde León Ríos.*

miércoles 24 abril
10:00 h: **ruta de senderismo.** Asociación Cardíaca Visueña + CEIP Rey Juan Carlos I. *Pilar del Moscoso.*

viernes 26 abril
10:00 h: **ruta de senderismo.** Asociación Cardíaca Visueña. *Recorrido desde el Centro de Servicios Sociales al Pabellón Santa Lucía.*
11:30 h: **CLAUSURA CON DESAYUNO SALUDABLE.** *Pabellón Santa Lucía.*

 
Ayuntamiento de El Viso del Alcor

La Delegación de Salud presenta las actividades enmarcadas dentro del VII Mes de la Salud que se realizarán la próxima semana. El Delegado de Salud, Juan Jiménez, ha vuelto a invitar a los ciudadanos a unas jornadas destinadas a todos los colectivos de la sociedad.

Jiménez, ha detallado que comenzarán las actividades este lunes en Colegio La Alunada con una tabla de ejercicios a cargo de la Asociación Cardíaca Visueña y destinada para los niños del centro.

Desde el martes hasta el viernes se harán un año más las 'miniolimpiadas' del Colegio La Alunada y desde ese mismo martes se incorpora al Mes de la Salud las jornadas deportivas de puertas abiertas del IES Blas Infante.

A las 11.30 de la mañana del martes, en el Blas Infante habrá actividades como tirolina, ajedrez, lucha grecorromana, ciclismo, béisbol, tiro con arco, boxeo, zumba o baloncesto en silla de rueda.

Por otro lado, el miércoles se sigue con tirolina y ajedrez y se incorporan disciplinas como body combat, patinaje, rugby, mai tai, lucha y krav maga. A partir de las 13.00 de la tarde, sesiones de zumba en las pistas del centro.

En el Colegio Gil López habrá una tabla de ejercicios a cargo de la Asociación Cardíaca Visueña. A las 15.30 una charla sobre salud bucodental en el Centro de Día Ocupacional Manuel Díaz 'El Cordobés'. El viernes se cierra las jornadas con una charla sobre la cesta de la compra en el Centro de Servicios Sociales Comunitarios.



Unas actividades que se esperan que sigan la buena tendencia de las pasadas donde ha tenido una gran aceptación del público participante y asistente.

