



martes 8 de septiembre de 2015

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LA DELEGACIÓN DE LA MUJER

Enlace para acceder a horarios, precios y programación



La Delegación de la Mujer pone en marcha a partir del próximo 1 de octubre una serie de actividades deportivas.

La Delegada de la Mujer, Pilar Praena, ha señalado que “hacemos una apuesta por el fomento de la participación de las mujeres en el deporte y teniendo en cuenta, que cada vez son más las mujeres que dedican un espacio diario y constante en la práctica de estas actividades, pretendiendo que el deporte constituya una parte más de la vida de las mujeres, ya que es una

actividad de promoción de la salud”.

Es por ello que que en la temporada 2015/2016 ofrecemos tres modalidades deportivas: MANTENIMIENTO Y AEROBIC, GIMANASIA TERAPEUTICA Y PILATES.

Las actividades se llevarán a cabo en el Pabellón de Deportes Sta. Lucía, Centro Cívico Huerto Queri y Pabellón A. Nero.

Praena ha afirmado que “en la temporada que nos ocupa la Delegación ha intensificado esfuerzos, teniendo en cuenta la dificultad de ampliar actividades por razones de espacio, con el claro objetivo de ofertar el mismo número de sesiones a todos las modalidades, por lo que los grupos de mujeres que realizan su actividad en el Centro Cívico Huerto Queri, ampliarán sus sesiones a cuatro semanales, en igualdad de oportunidades al resto de grupos y centros”. Y ha agradecido a “las delegaciones de deportes y cultura su esfuerzo por coordinar los espacios para que esta actividad tenga cabida”.

Por otro lado la Delegación continúa trabajando en la puesta en marcha del AULA DE RECREO, “un servicio complementario para el desarrollo de las actividades deportivas en la jornada de tarde, dando respuesta a la demanda de mujeres que ven impedido su deseo de participación por la atención de hijos e hijas y otras circunstancias familiares y como impulso de medidas sociales que propicien la conciliación de la vida familiar y laboral de las mujeres de nuestro municipio”.



La temporada dará comienzo el próximo 1 de Octubre, pudiendo realizar las inscripciones a partir del próximo 15 de Septiembre.

La temporada, a efectos de cómputo de bonos se distribuirá del siguiente modo:

Primestre Trimestre: 1/10/2015 al 31/12/2015.

Segundo Trimestre: 4/01/2016 al 31/03/2016

Tercer Trimestre: 1/04/2016 al 30/06/2016

Las/os Monitoras/es responsables de cada una de las modalidades serán seleccionadas a través de la Bolsa de Empleo municipal, pudiendo participar en dicho proceso hasta el próximo 10 de Septiembre.

Se tramitará una oferta por cada una de las modalidades deportivas ofertadas.

En el siguiente enlace se puede acceder a los [precios, horarios y programación](#) [

/export/sites/elvisodelalcor/.galleries/documentos-noticias/galeriaFicheros/noticias/programacion_actividades_de
]