



martes 31 de mayo de 2016

MAÑANA MIÉRCOLES 1 DE JUNIO SE CELEBRA UNA NUEVA REUNIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE ORGANIZAN EL AYUNTAMIENTO Y EL COLECTIVO LA LECHE

La Delegación de la Mujer del Ayuntamiento y el Colectivo La leche organizan reuniones periódicas destinadas a mujeres embarazadas o que han sido madres recientemente y que están interesadas en la lactancia materna.

La Alcaldesa, Anabel Burgos ha explicado que “se trata de un servicio que se presta entre el Ayuntamiento y el colectivo la leche con el objetivo de prestar ayuda, información, y apoyo a todas las madres que están amamantando a sus bebés en unas reuniones y charlas”.

La Delegada de la Mujer, Pilar Praena, ha comentado que “el objetivo no es otro que dar apoyo a la mujer que se encuentra en esta etapa ya que es muy importante trasladarle que se puede conciliar la vida laboral y familiar y que la lactancia no tiene porqué impedir el resto de nuestras vidas y tiene además muchos beneficios tanto para la mujer como para el bebé”.

Estas reuniones comenzaron el miércoles 7 de octubre del pasado año y se desarrollan todos los primeros miércoles de cada mes en el Centro María Zambrano. La jornada de mañana será la primera que se desarrollará en horario de verano, por lo tanto es a las 19.00 horas. La Delegada ha invitado “a todas las mamás y futuras mamás a acudir a esta cita en la que encontrarán consejos prácticos, información y mucho apoyo”.

Elisa Gracia Vázquez, asesora del colectivo la leche encargada de las reuniones en la localidad ha explicado que “no son charlas sino reuniones de madre a madre que buscan el apoyo, la información, la actualización de la lactancia, y todo ello siguiendo la recomendación de la Organización Mundial de la Salud que recomienda la lactancia materna hasta los seis meses y a partir de ahí como alimento complementario hasta los dos años de vida o más”.

Gracia Vázquez ha concluido que “intentamos ayudar a las madres, ser un hombro en el que apoyarse ya que la lactancia materna al principio presenta algunas dificultades y ese es nuestro objetivo ayudarlas, apoyarlas y que se sientan arropadas”.

