



miércoles 4 de septiembre de 2019

LA INSCRIPCIÓN A PILATES LLEGARÁ PRÓXIMAMENTE. CONTINÚA ABIERTA LA INSCRIPCIÓN A GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y TERAPÉUTICA



Descargar imagen

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Y TERAPÉUTICA

COMIENZO DE LA ACTIVIDAD: 16 SEPTIEMBRE 2019

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE INFORMACIÓN A LA MUJER A PARTIR DEL 2 DE SEPTIEMBRE

DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Ayuntamiento de El Viso del Alcor

El Ayuntamiento de El Viso del Alcor, a través de la Delegación de Igualdad, aclara que la inscripción a las clases de pilates se abrirá próximamente, mientras que las únicas inscripciones abiertas a día de hoy son las de la gimnasia terapéutica y de mantenimiento, cuyas clases comienzan el próximo 15 de septiembre. La Delegada de Igualdad, Anabel Domínguez, también explica que las usuarias del gimnasio municipal podrán participar en las clases de gimnasia terapéutica y de mantenimiento siempre y cuando haya plazas disponibles antes de comenzar las sesiones.

El pilates volverá próximamente, ya que actualmente se está seleccionando a la persona que dirigirá las clases. “Hay mujeres que creen que si se apuntan a las clases de gimnasia terapéutica y de mantenimiento tienen su plaza reservada en pilates, y no es así, son dos procesos completamente diferentes”, detalla la Delegada.

El plazo de inscripción a las de gimnasia terapéutica y de mantenimiento está abierto desde

el pasado 2 de septiembre, comenzando las clases el 15 de septiembre. Desde la Delegación de Igualdad invitan a las visueñas “a participar de las clases deportivas que se ponen en marcha ya que el deporte es salud y nos da sensación de bienestar”.

