

jueves 18 de julio de 2019

LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD INFORMA SOBRE LOS MICROMACHISMOS



La Delegación de Igualdad del Ayuntamiento realiza periódicamente unas informaciones de temas relacionados con la mujer a través de infografías que pretenden de manera simple trasladar información básicas sobre algunas cuestiones importantes, en esta ocasión el temas versa sobre los micromachismos, un término que, aunque es usado ya con total naturalidad, aún hay personas que desconocen exactamente qué son, cómo se generan y cómo se perpetúan.

El término fue acuñado por el psicólogo Luis Bonino a principios de los años 90, y comprende

un amplio abanico de maniobras interpersonales y se señalaría como la base y caldo de cultivo de las demás formas de la violencia de género. Se trataría además de prácticas legitimadas por el entorno social, en contraste con otras formas de violencia machista denunciadas y condenadas habitualmente. Su definición sería: "aquellas conductas masculinas que sobreponen la autoridad de los hombres por encima de la de las mujeres". Se entiende por micromachismo aquellas acciones de carácter machista cotidianas, sutiles e incluso inconscientes que están normalizadas en la sociedad.

Los micromachismos se caracterizan, por un lado, por su sutileza, en el sentido de que es algo que ha estado socialmente aceptado y que hasta prácticamente la última década nadie lo ha puesto en cuestión y ni siquiera se ha planteado la posibilidad de que sean símbolo de desigualdad.

Por otro lado, su visibilidad. Es relevante la poca visibilidad que tienen, entendiéndose como visibilidad que existan pruebas físicas o psicológicas muy evidentes que denoten que hay un problema.

¿Qué podemos hacer entonces para que no se den?

Es común que a la persona que denuncia micromachismos se la tache de exagerada, de manera que es frecuente que la primera reacción ante los micromachismos sea callarse. Lo único que se consigue con esta actitud es que esta estructura persista y siga invisibilizada. Nombrar un problema permite percibirlo, aceptarlo y, posteriormente, solucionarlo.



Para ello, en la siguiente infografía os damos algunas señales que podrían indicar que estamos siendo víctimas de micromachismos.

[Micromachismos](/export/sites/elvisodelalcor/Micromachismos.pdf) [/export/sites/elvisodelalcor/Micromachismos.pdf]