

jueves 11 de julio de 2019

# LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD INFORMA SOBRE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Descargar imagen

**SEÑALES QUE INDICAN QUE PODRÍAS ESTAR SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA**

**INRAVALORACIÓN CONTINUA**

Minar la autoestima de la mujer, repetirle con insistencia que no vale nada, que si lo abandona, no habrá nadie que la quiera como él...

**CONTROL DE LAS AMISTADES**

El hombre trata de aislar a la mujer, tratándola como un objeto de su propiedad, con la excusa de que la quiere proteger y tratar de alejarla de aquellas personas que "no entienden su forma de amor"

**CELOS INJUSTIFICADOS**

La pareja que usa violencia psicológica es por lo general una persona controladora: llamadas telefónicas cuando está solo, quiere saber con quién está su pareja, dónde, cómo va vestida...

**INSULTOS Y AMENAZAS**

Insulta y amenaza a la mujer cuando trata de alejarse de él, incluso estas amenazas también implican a la familia

**LIMITACIONES ECONÓMICAS Y EN LA AUTONOMÍA**

Supervisión continua de los movimientos, control obsesivo del dinero, restricción en la libertad de pensamiento...

**INSISTENCIA CONTINUADA A MANTENER RELACIONES SEXUALES**

A menudo sucede que la pareja abusiva lo es también en las relaciones sexuales, incluso cuando la mujer no manifiesta deseo.

**FALSO ARREPENTIMIENTO**

El hombre cuya pareja intenta salir de este abuso suele mostrarse como un ser débil, llorando y desesperado. Realiza continuas promesas de cambio (que no se materializan) y jura que no volverá a pasar (que sí pasa).

Ayuntamiento de El Viso del Alcor

JUNTA DE AYUNTAMIENTO COORDINADOR REGIONAL PSICOLOGÍA SOCIAL

La Delegación de Igualdad del Ayuntamiento realiza periódicamente unas informaciones de temas relacionados con la mujer a través de infografías que pretenden de manera simple trasladar información básicas sobre algunas cuestiones importantes, en esta ocasión el temas es la violencia psicológica.

La violencia psicológica no es tan visible como la violencia física y la persona que lo padece suele tardar mucho tiempo en darse cuenta de su padecimiento. El abuso emocional afecta a los pensamientos, sentimientos, emociones y conductas de la persona, pudiendo llegar a somatizar y tener efectos físicos también. Es muy destructivo y puede aislar a la persona de su entorno y llegar a destruir su vida.

Se le llama violencia psicológica a toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre las personas. Es un fenómeno que se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel psicológico o emocional en las

personas agredidas.

Este tipo de violencia se enfoca en la emisión de frases descalificadoras y humillantes que buscan desvalorizar a la otra persona. Esta es una de las razones por la cual la violencia psicológica es difícil de probar y manifestar, esta violencia es muy frecuente en ciertos contextos sociales: familiar, escolar, laboral, etc.



---

La violencia psicológica no actúa como la violencia física. La violencia física produce un traumatismo, una lesión u otro daño y lo produce inmediatamente. La violencia psicológica, vaya o no acompañada de violencia física, actúa en el tiempo. Es un daño que se va acentuando y consolidando en el tiempo. Cuanto más tiempo persista, mayor y más sólido será el daño.

Desde la Delegación de Igualdad, y más concretamente desde el Centro Municipal de Información a la Mujer, se dispone de recursos a nivel psicológico para toda mujer que quiera acudir, y desde el cual se le proporciona mayor información al respecto.

Para ello, en la siguiente infografía os damos algunas señales que podrían indicar que estamos siendo víctimas de violencia psicológica.

[SEÑALES QUE INDICAN QUE PODRÍAS ESTAR SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA \[ /export/sites/elvisodelalcor/SENALES-QUE-INDICAN-QUE-PODRIAS-ESTAR-SIENDO-VICTIMA-DE-VIOLENCI. \]](#)