



miércoles 2 de diciembre de 2015

HOY MIÉRCOLES SE CELEBRA UNA NUEVA REUNIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA QUE ORGANIZAN EL AYUNTAMIENTO Y EL COLECTIVO LA LECHE

La Delegación de la Mujer del Ayuntamiento y el Colectivo La leche organizan reuniones periódicas destinadas a mujeres embarazadas o que han sido madres recientemente y que están interesadas en la lactancia materna.

La Alcaldesa, Anabel Burgos ha explicado que “se trata de un servicio que se presta entre el Ayuntamiento y el colectivo la leche con el objetivo de prestar ayuda, información, y apoyo a todas las madres que están amamantando a sus bebés en unas reuniones y charlas”.

La Delegada de la Mujer, Pilar Praena, ha comentado que “el objetivo no es otro que dar apoyo a la mujer que se encuentra en esta etapa ya que es muy importante trasladarle que se puede conciliar la vida laboral y familiar y que la lactancia no tiene porqué impedir el resto de nuestras vidas y tiene además muchos beneficios tanto para la mujer como para el bebé”.

Estas reuniones comenzaron el miércoles 7 de octubre y se desarrollan todos los primeros miércoles de cada mes en el Centro María Zambrano de 18.00 a 20.00 horas, por lo que esta tarde 2 de diciembre tendrá lugar una nuevo encuentro, y la Delegada ha invitado “a todas las mamás y futuras mamás a acudir a esta cita en la que encontrarán consejos prácticos, información y mucho apoyo”.

Elisa Gracia Vázquez, asesora del colectivo la leche encargada de las reuniones en la localidad ha explicado que “no son charlas sino reuniones de madre a madre que buscan el apoyo, la información, la actualización de la lactancia, y todo ello siguiendo la recomendación de la Organización Mundial de la Salud que recomienda la lactancia materna hasta los seis meses y a partir de ahí como alimento complementario hasta los dos años de vida o más”.

Gracia Vázquez ha concluido que “intentamos ayudar a las madres, ser un hombro en el que apoyarse ya que la lactancia materna al principio presenta algunas dificultades y ese es nuestro objetivo ayudarlas, apoyarlas y que se sientan arropadas”.

