



lunes 8 de julio de 2013

FIRMADO UN ACUERDO DE ACTUACIÓN ANTE LOS EFECTOS DEL CALOR



El Ayuntamiento, el Centro de Salud, la Residencia de estancia diurna Nuestra Señora de la Esperanza y la Residencia de mayores San Pedro Nolasco han firmado un acuerdo de actuación para prevenir los efectos nocivos de las altas temperaturas que se producen durante el verano.

El Delegado de Sanidad, Carlos Javier García ha explicado que este acuerdo, firmado por el Alcalde y las responsables de los distintos centros, ya se ha realizado en ediciones anteriores y que es muy importante trasladar a la ciudadanía la importancia de la prevención no sólo para las personas de

riesgo, es decir personas mayores de 65 años con enfermedades crónicas y que viven solas, sino para la ciudadanía en general ya que aquí las temperaturas son muy elevadas en esta época del año y todos debemos seguir unas pautas

La coordinadora del Centro de Salud, Paula Goya, ha explicado que es un plan de actuación local ante los efectos adversos de las altas temperaturas que concreta la coordinación entre el Ayuntamiento, el Centro de Salud y las Residencias de manera que cuando se produzca algún caso de alto riesgo, por ejemplo una persona mayor de sesenta y cinco años que vive en casa de techo de uralita poco refrigerada y que está sufriendo los efectos del calor, ya está establecido el protocolo de actuación. Y ha añadido que de todas formas es muy importante la colaboración de la ciudadanía de manera que nosotros mismos estemos pendientes de nuestros vecinos o familiares y nos ocupemos de ellos.

También ha señalado los síntomas que nos alertan sobre una posible deshidratación, piel seca, los ojos rojos, dolor de cabeza o cansancio, entre otros y ha señalado que en este tiempo no deben dejarse niños en los coches aunque sea poco tiempo.

Goya ha recordado también las recomendaciones básicas que toda la población debe tener en cuenta en verano, no exponerse al sol entre las doce y las seis de la tarde, salir a la calle con protección solar en la piel, tener especial cuidado con las personas mayores y los menores de cinco años, beber dos litros de agua y líquidos al día, evitar las bebidas azucaradas porque no calman la sed, no tener alimentos fuera de la nevera, procurar consumir los alimentos justo después de cocinarlos y mantener la temperatura de la casa con las persianas cerradas de día y abiertas de noche.

