



jueves 21 de marzo de 2019

# EL LUNES ARRANCA EL VII MES DE LA SALUD



La Alcaldesa, Anabel Burgos, y el Delegado de Salud, Juan Jiménez, han presentado el VII Mes de la Salud que se celebrará del 25 de marzo al 26 de abril y que vuelve a contar con el Consejo de Salud de El Viso. Un mes donde los visueños podrán acogerse a multitud de actividades y charlas informativas y formativas con el objetivo de tener un buen estado de salud que nos permita disfrutar plenamente de la vida.

Anabel Burgos ha felicitado al Consejo de Salud y a la Delegación de Salud por su trabajo ya que

"han conseguido planificar acciones durante un mes completo, llegando a todos los ámbitos de la sociedad. Muchas veces solo nos acordamos de nuestra salud cuando estamos enfermos, pero debemos cuidar nuestro cuerpo siempre y a diario", explicó la alcaldesa.

Para Burgos, las actividades no sólo se destinan para informar sobre enfermedades sino que también se destinan para conocer formas de vida saludable, alimentación, ejercicio o prácticas higiénicas, lo que permite que los ciudadanos mejoren su salud diaria.

Por su parte, el delegado de Salud afirmó que durante el Mes de la Salud las actividades que se realizarán tendrán en cuenta el público más joven en centros educativos, a colectivos como AVAIN o talleres de rehabilitación de los usuarios de la Asociación de infartados cerebrales. La Asociación Cardíaca también tendrán tablas de ejercicios en colegios y parques públicos.

Juan Jiménez dijo que "estamos ante un VII Mes de Salud importante porque nos permite tener hábitos de vida saludable y así tener una comunicación directa con las diferentes organizaciones visueñas que participan y lo seguirán haciendo en unas jornadas muy importantes".





# VILLAS de la SALUD

Del 25 de marzo al 26 de abril 2019

## Lunes 25 marzo

**10:00 h: RUTA DE SENDERISMO.** Asociación Cardíaca Visueña. *Parque de la Muela.*

**11:00 h: INAUGURACIÓN.** *Pabellón Santa Lucía.*

## MIÉRCOLES 27 marzo

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *Parque de la Constitución.*

## VIERNES 29 marzo

**10:00 h: CHARLAS: ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RCP.** UGC Los Alcores. *IES Profesor Juan Bautista.*

## Lunes 1 abril

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Albaicín.*

## MIÉRCOLES 3 abril

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *Plaza Sacristán Guerrero.*

## JUEVES 4 abril

**ARTE-TERAPIA PARA PROGRAMA ALBAICÍN.** Directora de la Unidad Estancia Diurna La Esperanza. *Pabellón Santa Lucía.*

## VIERNES 5 abril

**10:00 h: CHARLA: ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.** UGC Los Alcores. *IES Profesor Juan Bautista.*

**11:00 h: TALLER DE REHABILITACIÓN.** Asociación de Infartados Cerebrales Nuestras Señora de los Dolores. *Plaza de la Concordia, frente al Centro Deportivo San Sebastián.*

## Lunes 8 abril

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP La Alunada.*

## MARTES 9 abril

**MINI OLIMPIADAS.** *CEIP La Alunada.*

## MIÉRCOLES 10 abril

**MINI OLIMPIADAS.** *CEIP La Alunada.*

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Gil López.*

**15:30 h: CHARLA: SALUD BUCODENTAL.** Asociación de Ayuda a la Integración. *Centro de Día Ocupacional Manuel Díaz "El Cordobés".*

## JUEVES 11 abril

**MINI OLIMPIADAS.** *CEIP La Alunada.*

## VIERNES 12 abril

**MINI OLIMPIADAS.** *CEIP La Alunada.*

**CHARLA: LA CESTA DE LA COMPRA.** UGC Los Alcores. *Centro de Servicios Sociales Comunitarios.*

## Lunes 22 abril

**10:00 h: TABLA DE EJERCICIOS.** Asociación Cardíaca Visueña. *CEIP Alcalde León Ríos.*

## MIÉRCOLES 24 abril

**10:00 h: RUTA DE SENDERISMO.** Asociación Cardíaca Visueña + CEIP Rey Juan Carlos I. *Pilar del Moscoso.*

## VIERNES 26 abril

**10:00 h: RUTA DE SENDERISMO.** Asociación Cardíaca Visueña. *Recorrido desde el Centro de Servicios Sociales al Pabellón Santa Lucía.*

**11:30 h: CLAUSURA CON DESAYUNO SALUDABLE.** *Pabellón Santa Lucía.*



