



jueves 9 de marzo de 2023

# EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA DE NUEVO EL TALLER DE FIBROMIALGIA

Programa de salud femenina 2023

Pabellón Santa Lucía

Descargar imagen

**bienestar salud**  
**autonomía personal**



**autocuidados**  
**vida saludable**  
**participación igualdad**  
**tiempo libre**

Dirigido principalmente a mujeres con fibromialgia

**Sesiones lunes y miércoles en horario de mañana**  
**Plazas limitadas**

Inscripciones en: [inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org](mailto:inscripciones.igualdad@elvisodelalcor.org)



**Delegación de Igualdad**

información: 607567274

607561988

607561003

El Ayuntamiento de El Viso del Alcor, a través de la Delegación de Igualdad, pone en marcha de nuevo el Taller de Fibromialgia. La Delegada, Ana Domínguez, explica que, como ya se hizo el año pasado, se vuelve a poner a disposición de la ciudadanía este taller que se engloba dentro del programa de salud femenina. Las mujeres que participen del taller pueden tener la enfermedad diagnosticada o los síntomas que esta produce.

Las inscripciones se pueden formalizar en el email [inscripciones@elvisodelalcor.org](mailto:inscripciones@elvisodelalcor.org), de forma presencial en la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento o en los teléfonos 607567274, 607561988 y 607561003. Habrá dos vertientes en este taller con una parte física con unos fisioterapeutas que expondrán cómo realizar los ejercicios y otra parte psicológica para hacer frente a la enfermedad. Desde el Ayuntamiento se invita a las mujeres del municipio a participar del programa de salud femenina.