



jueves 29 de agosto de 2019

EL 15 DE SEPTIEMBRE COMIENZA LA GIMNASIA TERAPÉUTICA Y DE MANTENIMIENTO DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD



El próximo 15 de septiembre comienza el curso de gimnasia terapéutica y de mantenimiento que imparte la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento. La Delegada de Igualdad, Anabel Domínguez, ha explicado que el plazo de inscripción se abre el próximo lunes 2 de septiembre en riguroso orden de llegada. Las inscripciones estarán abiertas durante todo el año debido a que hay personas que se inscriben pero después no hacen uso de su plaza o personas que se dan de baja.

Las actividades deportivas se dividirán en dos trimestres y un cuatrimestre. El primero de ellos será desde el 16 de septiembre al 15 de diciembre, otro desde el 2 de enero hasta el 31 de marzo y el último desde el 1 de abril al 31 de julio. El precio irá en función de los trimestres contratados, teniendo mayor bonificación si se adquieren más bloques.

La gimnasia de mantenimiento y aeróbica será de lunes a jueves, de 9.00 a 10.00 horas en el Centro Cívico Huerto Queri, de 18.00 a 19.00 horas en el Pabellón Santa Lucía y de 20.00 a 21.00 horas en el mismo pabellón. La gimnasia terapéutica será los lunes, martes y jueves en el Pabellón Santa Lucía de 10.00 a 11.00 horas, en el Centro Cívico del Huerto Queri de 11.15 a 12.15 horas y en el Pabellón Nero de 19.00 a 20.00 horas. Los miércoles habrá gimnasia terapéutica de 9.00 a 10.00 horas en el Pabellón Santa Lucía, de 10.15 a 11.00 en el Centro Cívico del Huerto Queri y en el Pabellón Nero de 19.00 a 20.00 de la tarde.

La Delegada invita a las visueñas a participar de la oferta deportiva que se pone en marcha desde el Ayuntamiento de El Viso, ya sea desde la Delegación de Igualdad como desde la Delegación de Deportes. “El deporte es salud y nos ayuda a establecer nuevas amistades y vínculos con otras personas, por ello os animo a que participéis de los diferentes ofertas que ponemos en marcha”, dice Domínguez.



En el siguiente enlace se puede consultar los horarios y precios [TARIFAS Y HORARIOS 2019-2020 GIMNASIA](#)
[/export/sites/elvisodelalcor/TARIFAS-Y-HORARIOS-2019-2020-GIMNASIA.pdf]