



viernes 13 de octubre de 2023

# CONTINÚAN LAS ACTIVIDADES EL IX MES DE LA SALUD A LAS QUE SUMARÁN NUEVAS SESIONES EN LOS PRÓXIMOS DÍAS

*Se trata de un calendario dinámico que irá evolucionando con el paso de los días*



El Ayuntamiento de **El Viso del Alcor**, a través de la Delegación de Salud, anuncia que continúan las actividades el **IX Mes de la Salud**, la cuales se verán aumentadas en los siguientes días. El Delegado de Salud, **Manuel Salvat**, detalla que “se trata de un calendario dinámico que irá evolucionando en función de la climatología y de las actividades y charlas formativas que se pongan en marcha por parte de los profesionales”.



# **IX Mes de la Salud**

**30 de septiembre**

**Ruta cardio saludable por el Parque de La Muela**

**9 de octubre**

**Visita de la Asociación de Cardíacos al Colegio**

**11 de octubre**

**Visita de la Asociación de Cardíacos al Colegio**

**16 de octubre**

**Vacunación de la Gripe en el Polideportivo**

**17 de octubre**

**Gimnasia para mayores con el Centro de Día y la Residencia de la Muela en el Parque de La Muela**

**18 de octubre**

**Visita de la Asociación de Cardíacos al Colegio**

**Proyecto de recetas saludables con la Asociación Avain**

**19 de octubre**

**Aquagym con la Asociación Avain en la Piscinilla**

**20 de octubre**

**Visita de la Asociación de Cardíacos al Colegio**



El Delegado avanza que los colectivos visueños como la **Asociación Cardíaca, Avain o Programa Albaicín** serán también protagonistas de las sesiones. “Queremos ofrecer a la ciudadanía herramientas que les sirvan en su vida diaria para mejorar su calidad de vida, por lo que próximamente anunciaremos actividades y charlas muy interesantes para los visueños y las visueñas”, finaliza Salvat.