



jueves 27 de junio de 2019

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE DESDE LA INFANCIA



Las Delegaciones de Desarrollo, Salud y Consumo del Ayuntamiento organizan una charla mañana viernes 28 de junio a las 11.00 horas en el Centro María Zambrano con el objetivo de dar a conocer “los beneficios de una alimentación saludable y ecológica, implicando a las familias por su importante papel en la transmisión de adecuados hábitos de alimentación entre los más pequeños”, según ha explicado la Delegada de Desarrollo, Beatriz Roldán.

Por su parte, la Delegada de Salud, Gracia Miranda, ha explicado que “en la charla se tratarán

temas como la dieta mediterránea, el consumo de alimentos procesados, la importancia de fijarnos en la información de las etiquetas, comer en colores, los alimentos ecológicos, los alimentos locales y de temporada. Además, al final de la charla se ofrecerá a las personas participantes una degustación de productos ofrecidos por ecocesta”.

Esta actividad se enmarca en el proyecto Educabio, que está gestionado por Ecovalia y patrocinado por Ecocesta. El proyecto está dirigido a la comunidad educativa con objeto de sensibilizar sobre la importancia de unos adecuados hábitos de alimentación.

Entre las acciones que se llevan a cabo dentro del proyecto están:

La elaboración de material didáctico dirigido a alumnado de 3º y 4º de primaria. (este material, se facilita a los centros educativos participantes para que el alumnado lo pueda trabajar desde el aula y desde casa)

Realización de talleres en el aula con alumnado de 3º y 4º de primaria.

Realización de talleres de cocina con alumnado de 5º y 6º de primaria.

Concurso escolar donde se valoran las diferentes acciones realizadas por los centros participantes en relación con la alimentación saludable.

Charlas dirigidas a las familias

Curso online dirigido a familias y profesorado.

