



lunes 18 de noviembre de 2019

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE LOS DÍAS 21 y 22 DE NOVIEMBRE



El Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Sevilla realiza una nueva campaña de donación de sangre en la localidad EL JUEVES 21 Y VIERNES 22 DE NOVIEMBRE. Será en EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES Y EN EL CENTRO MARÍA ZAMBRANO en horario de 17.00 a 21.00 horas. Se necesita sangre de todos los grupos sanguíneos.

La Delegada de Salud, Gracia Miranda, ha explicado que la novedad en esta ocasión es que se incluye el Centro María Zambrano ya que “reúne los requisitos necesarios y han sido muchos los vecinos que nos han pedido que se pueda acudir a algún centro ubicado en la parte alta del municipio”.

Miranda ha recordado que “es muy necesario acudir a esta cita porque la sangre es vital para otras personas y no se puede ni comprar ni fabricar. Está en nuestras manos salvar vidas. Antes de donar, un médico nos examina para determinar si podemos hacerlo. De este modo, donar no implica riesgo para nuestra salud, y además en este proceso está incluido un pequeño análisis de sangre para descartar una posible anemia”.

REQUISITOS PARA DONAR:

- * PESAR MÁS DE 50 KILOS
- * SER MAYOR DE EDAD
- * GOZAR DE BUENA SALUD
- * NO ACUDIR EN AYUNAS

Desde el centro de transfusión recuerdan algunos aspectos fundamentales a tener en cuenta:

Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año y las mujeres 3 veces al año.

Una donación de sangre dura 15 minutos, 15 minutos que pueden salvar una vida.



Todo el material que se utiliza en el proceso de donación de sangre es estéril y de un solo uso.

Tras la donación, la sangre se repone con la ingestión de alimentos, especialmente de líquidos y un leve descanso. Estos alimentos estarán a disposición del donante en el lugar de donación. El día de la donación no se puede practicar deporte.

La página web del Centro de Transfusión Sanguínea es: www.crtssevilla.org. En ella podrán acceder al calendario de colectas, dispondrán de información útil para donantes de sangre, de tejidos y de médula ósea, enlaces, noticias, etc... También se pueden enviar sugerencias, peticiones, etc...