



jueves 15 de abril de 2021

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE LOS DÍAS 19 Y 20 DE ABRIL



El Centro Regional de Transfusión Sanguínea de Sevilla realiza una nueva campaña de donación de sangre en la localidad EL LUNES 19 Y MARTES 20 DE ABRIL. Será en EL CENTRO CÍVICO DEL HUERTO QUERI Y CENTRO CÍVICO EL CALVARIO en horario de 17.00 a 21.00 horas. Se necesita sangre de todos los grupos sanguíneos.

En esta ocasión se entregará a los donantes un folleto sobre el Covid-19 con las instrucciones y protocolo de seguridad. Es conveniente que los donantes lleven su propio bolígrafo y es obligatorio el uso de mascarilla.

La Delegada de Salud, Gracia Miranda, ha recordado que “es muy necesario acudir a esta cita porque la sangre es vital para otras personas y no se puede ni comprar ni fabricar. Está en nuestras manos salvar vidas. Antes de donar, un médico nos examina para determinar si podemos hacerlo. De este modo, donar no implica riesgo para nuestra salud, y además en este proceso está incluido un pequeño análisis de sangre para descartar una posible anemia”.

REQUISITOS PARA DONAR:

- * PESAR MÁS DE 50 KILOS
- * SER MAYOR DE EDAD
- * GOZAR DE BUENA SALUD
- * NO ACUDIR EN AYUNAS

Desde el centro de transfusión recuerdan algunos aspectos fundamentales a tener en cuenta:

Entre donación y donación se debe respetar un plazo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar sangre 4 veces al año y las mujeres 3 veces al año.

Una donación de sangre dura 15 minutos, 15 minutos que pueden salvar una vida.



Todo el material que se utiliza en el proceso de donación de sangre es estéril y de un solo uso.

Tras la donación, la sangre se repone con la ingestión de alimentos, especialmente de líquidos y un leve descanso. Estos alimentos estarán a disposición del donante en el lugar de donación. El día de la donación no se puede practicar deporte.

La página web del Centro de Transfusión Sanguínea es: www.crtssevilla.org. En ella podrán acceder al calendario de colectas, dispondrán de información útil para donantes de sangre, de tejidos y de médula ósea, enlaces, noticias, etc... También se pueden enviar sugerencias, peticiones, etc...