

Desmontando mitos del amor romántico



EL AMOR TODO LO PUEDE

1

FALACIA DE CAMBIO POR AMOR

Creer que las personas cambian por amor a partir de la premisa errónea de que "el amor lo puede todo". Esta creencia errónea puede llevar a aceptar y tolerar comportamientos de la pareja claramente ofensivos desde el convencimiento de que los cambiará porque "te ama".

2

MITO DE LA OMNIPOTENCIA DEL AMOR

"Dar por sentado" que es suficiente con el amor para superar todos los obstáculos que surjan en una relación.

3

NORMALIZACIÓN DEL CONFLICTO

Todo lo que suceda en las primeras fases de la relación (tenga la gravedad que tenga y mas allá de los normales momentos de desacuerdo, acercamiento de posturas y concesiones), es propio siempre del proceso de adaptación y forma parte del rodaje normal.

4

CREENCIA DE QUE LOS POLOS OPUESTOS SE ATRAEN Y ENTIENDEN MEJOR

Relacionado con esta normalización o minimización del conflicto se encuentra esta creencia popular. La realidad parece demostrar que cuantas más cosas se tienen en común, mejor se entienden las parejas.

5

MITO DE LA COMPATIBILIDAD DEL AMOR Y EL MALTRATO

Amar es compatible con dañar o agredir a partir de creencias del tipo: cariño y afecto son fuerzas que en ocasiones se descontrolan temporalmente; e, incluso, no hay amor verdadero sin sufrimiento. Este tipo de creencias conducen a justificar el maltrato.

6

CREENCIA DE QUE EL AMOR "VERDADERO" LO PERDONA/AGUANTA TODO

En muchas ocasiones da pie a la utilización de argumentos basados en el chantaje con el que manipular la voluntad de la pareja (víctima): "si no me perdonas, es que no me amas de verdad".

